

LES SAMEDIS SOPHRO

AUTORISEZ-VOUS UNE PAUSE SOPHROLOGIQUE !

Envie de:

Renforcer son capital énergie
Gérer son stress
Prendre du recul
Améliorer son sommeil
Gérer ses émotions

Quand ?

Les premiers samedis du mois
De 9h30 à 11h00

Où ?

Cabinet de kinésithérapie
De Céline Coicaud
59, Avenue Maréchal Juin
34110 Frontignan

10 euros la séance

Sur réservation uniquement

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS:

Concept Sophro - Fabienne Jordan - Sophrologue certifiée RNCP
06 42 29 27 20-conceptosophro@gmail.com
conceptosophro.com

